

Vorbereitungsplan

Donnerstag	23.02.2012	18.30 Uhr	Trainingsauftakt mit Besprechung
Freitag	24.02.2012	18.00 Uhr	Training (BSC)
Sonntag	26.02.2012	14.30 Uhr	1. Mannschaft gegen TSV Kareth II (A)
Dienstag	28.02.2012	18.30 Uhr	Training (BSC)
Mittwoch	29.02.2012	18.30 Uhr	Laufeinheit
Freitag	02.03.2012	18.00 Uhr	Training (BSC)
Sonntag	04.03.2012	13.00 Uhr	2. Mannschaft gegen SV Wenzenbach (A)
Sonntag	04.03.2012	15.00 Uhr	1. Mannschaft gegen SV Wenzenbach (A)
Dienstag	06.03.2012	18.30 Uhr	Training (BSC)
Mittwoch	07.03.2012	18.30 Uhr	Laufeinheit
Freitag	09.03.2012	18.00 Uhr	Training (BSC)
Sonntag	11.03.2012	13.00 Uhr	2. Mannschaft gegen SSV Köfering (*)
Sonntag	11.03.2012	15.00 Uhr	1. Mannschaft gegen SSV Köfering (*)
Montag	12.03.2012	18.30 Uhr	Laufeinheit
Dienstag	13.03.2012	18.30 Uhr	Training (BSC)
Donnerstag	15.03.2012	18.30 Uhr	Training (BSC)
Samstag	17.03.2012	15.00 Uhr	1. Mannschaft gegen SV Stachesried (H)
Sonntag	18.03.2012	13.00 Uhr	2. Mannschaft gegen TSV Oberisling (*)
Sonntag	18.03.2012	15.00 Uhr	1. Mannschaft gegen TSV Oberisling (*)
Dienstag	20.03.2012	18.30 Uhr	Training (BSC)
Freitag	23.03.2012	18.00 Uhr	Training (BSC)
Samstag	24.03.2012	16.30 Uhr	2. Mannschaft gegen SV Donaustauf II (*)
Sonntag	25.03.2012	15.00 Uhr	1. Mannschaft gegen SV Pfatter (A)
Dienstag	27.03.2012	18.30 Uhr	Training (BSC)
Freitag	30.03.2012	18.00 Uhr	Training (BSC)
Sonntag	01.04.2012	13.15 Uhr	2. Mannschaft gegen SpVgg Stadtamhof II (A)
Sonntag	01.04.2012	15.15 Uhr	1. Mannschaft gegen DJK 06 Rgbg. (A)

Zu jeder Trainingseinheit in der Vorbereitungsphase sind Laufschuhe mitzubringen!

Sollten Änderungen des Trainingsplanes eintreten, werden diese frühzeitig bekannt gegeben.
Bei **Fernbleiben von Training oder Spiel** bitte ich um **rechtzeitige telefonische Verständigung**.
Ansonsten wünsche ich eine fröhliche und verletzungsfreie Vorbereitungszeit.

Trainer : Klaus Kagerer
Telefon: 0941 / 49798
Handy: 0176 / 23522534

Betreuer : Dieter Huber
Telefon: 0941 / 997369

Coach 2te: Mike Pisterer
Handy: 0151 / 19380300

Sportheim BSC Regensburg
Telefon: 0941 / 45720

